



**SECRETARÍA DE SALUD  
OBSERVATORIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS**

**INFORME DE TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR  
PRIMER TRIMESTRE  
2017**

**SUSANA MONTUFAR**

Dimensión vida saludable y  
condiciones no transmisibles

**SIMON GIRALDO**

Estadístico

**NATALIA LASSO PORTILLA**

Salubrista



**ALCALDÍA DE PASTO**

**PASTO 2017**



## INFORME TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR PRIMER TRIMESTRE PASTO COLOMBIA 2017

Se consolidaron un total de 1.319 tamizajes de riesgo cardiovascular, de los cuales se eliminaron un total de 33 registros (27 duplicados, 1 menores de edad y 5 registros inconsistentes en cuanto a la fecha de realización del tamizaje) quedando así 1.286 tamizajes para el municipio de Pasto, con una calidad inicial de 89,7% y una calidad final de 94% en el primer trimestre de 2017, a estos registros se le completaron datos de identificación ausentes como sexo, edad y EPS con las base de FOSYGA. La mayor parte de la población tamizada fueron mujeres, personas entre los 30 y 64 años, procedentes de la zona urbana, afiliados al régimen subsidiado con mayor porcentaje de afiliación a Emssanar y CafeSalud (Tabla 1).

**Tabla 1. Características sociodemográficas de las personas tamizadas, Pasto, Colombia primer trimestre de 2017 (n=1.286)**

Variables sociodemográficas		n	%
Sexo	Mujeres	831	64,6%
	Hombres	455	35,4%
Grupo de edad	18 a 29	296	23,0%
	30 a 44	409	31,8%
	45 a 64	459	35,7%
	65 y más	122	9,5%
Zona	Rural	110	8,6%
	Urbano	1176	91,4%
Régimen	Contributivo	411	32,0%
	Especial	81	6,3%
	Subsidiado	794	61,7%
EAPB	CAFESALUD	343	26,7%
	COMFAMILIAR	111	8,6%
	EMSSANAR	679	52,8%
	MAGISTERIO	61	4,7%
	MALLAMAS	4	0,3%
	NUEVA EPS	36	2,8%
	SALUD VIDA	32	2,5%
	SANIDAD	20	1,6%
	Total	1286	100%



Tres de cada diez personas tamizadas fueron mujeres mayores de 55 años u hombres mayores de 45 años, el 9,3% refirieron ser fumadores activos, el 7,2% refirieron tener antecedente familiar de muerte por enfermedades del corazón en mujeres menores de 65 años o en hombres menores de 55 años. El 8,9% reportó diagnóstico previo al tamizaje de presión alta y el 14,3% de colesterol alto, en cuanto al antecedente familiar en primer grado de consanguinidad de nivel de azúcar alto en sangre fue de 12%, tres cuartas partes de la población refirió consumir frecuentemente fritos, harinas y dulces, un poco más de la mitad refirió ser es sedentaria. El 1,6% de las mujeres ha sufrido diabetes gestacional o dio a luz un bebe de más de 4 kilos de peso y cerca del 20% no consumen ni siquiera de manera ocasional frutas y verduras (Tabla 2).

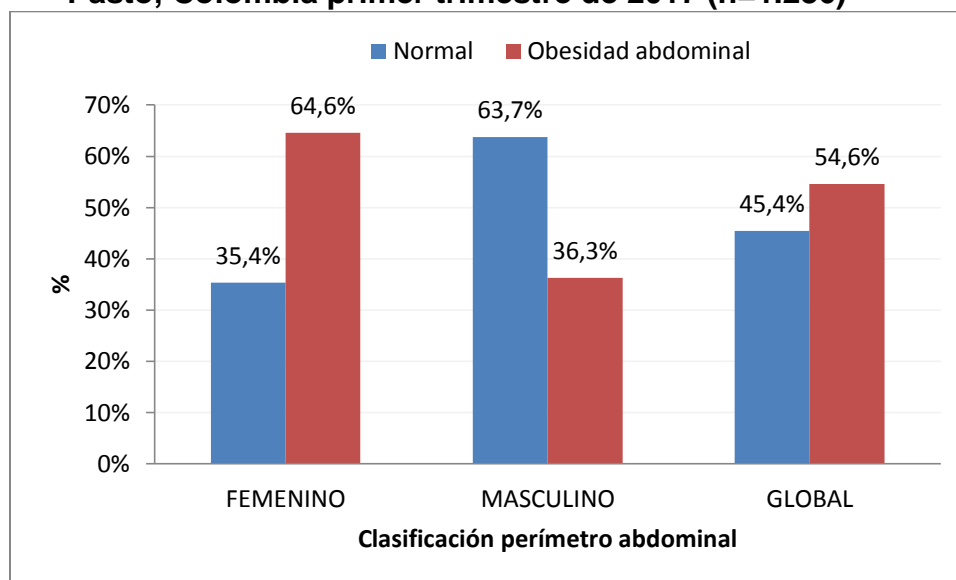
**Tabla 2. Factores de riesgo por autoreporte tamizaje RCV, Pasto Colombia primer trimestre 2017**

Factores de riesgo Evaluados	n	%
Mujer > 55 años u Hombre > 45 años	1.286	29,9%
Fumador activo	1.286	9,3%
Ante. Muerte por enf. del corazón en mujer <65 u hombre < 55 años	1.286	7,2%
Autoreporte de hipertensión	1.286	8,9%
Autoreporte de colesterol alto	1.286	14,3%
Antecedente familiar de azúcar alto en sangre	1.286	12,0%
Sedentarismo	1.286	51,8%
Consume con frecuencia fritos, harinas o dulces	1.286	76,0%
Diabetes gestacional o hijo con más de 4 kilos de peso al nacer	831	1,6%
No consume frutas y verduras	1.286	18,7%

Más de la mitad de los tamizados se encontraron en riesgo cardiovascular debido a la acumulación de grasa en el abdomen, la obesidad abdominal fue más prevalente en mujeres con un 28,4% por encima de los hombres (Gráfica 1).



**Gráfica 1. Clasificación del perímetro abdominal por sexo tamizaje RCV, Pasto, Colombia primer trimestre de 2017 (n=1.286)**



Dos de cada diez personas tamizadas presentaron alteraciones en la tensión arterial debido a que presentaron tensiones sistólicas mayores de 120 mmHg y/o diastólicas mayores a 80 mmHg, siendo más prevalente las alteraciones en las mujeres. En cuanto a la glucometria se encontró una prevalencia de alteración del 4,7% siendo más prevalente en mujeres (Tabla 3).

**Tabla 3. Factores de riesgo por autoreporte tamizaje RCV, Pasto Colombia primer trimestre 2017**

Resultado tamizaje			FEMENINO	MASCULINO	Total
Tensión arterial	Alterada	n	178	76	254
		%	21,4%	16,7%	19,8%
	Normal	n	653	379	1032
		%	78,6%	83,3%	80,2%
Nivel de azúcar en sangre	Alterada	n	52	9	61
		%	6,3%	2,0%	4,7%
	Normal	n	541	233	774
		%	65,1%	51,2%	60,2%
	Sin dato	n	238	213	451
		%	28,6%	46,8%	35,1%
Total general			831	455	1286

