



SECRETARÍA DE SALUD  
OBSERVATORIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

INFORME DE TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR  
SEGUNDO TRIMESTRE 2017

SUSANA MONTUFAR  
Dimensión vida saludable y  
Condiciones no transmisibles

SIMON GIRALDO  
Estadístico

NATALIA LASSO PORTILLA  
Salubrista

PASTO 2017



SC-CER367095



NIT: 891280000-3  
CAM Anganoy vía Los Rosales II  
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000  
Código Postal 520001 Correo electrónico: [sms@saludpasto.gov.co](mailto:sms@saludpasto.gov.co)  
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

## METODOLOGÍA

Tipo de estudio: El enfoque es cuantitativo, es un estudio epidemiológico transversal con intención analítica.

Población y muestra: La población del presente estudio son las personas mayores de 18 años residentes en el municipio de Pasto que durante el segundo de abril y el 30 de junio de 2017 accedieron a algún servicio de salud dentro del Sistema General de Seguridad Social en Salud SGSSS.

Instrumento: El instrumento consta de 41 ítems organizados en cuatro módulos está dentro de marco del modelo de atención integral para la prevención del riesgo cardiovascular del Instituto Departamental de Salud de Nariño IDSN, la plantilla está dada en Microsoft Excel 2010® a todas las Unidades Primarias Generadoras de Datos UPGD y Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB del municipio de Pasto.

### Módulo 1 “Datos de identificación del paciente”

Se compone de las variables (Fecha tamizaje, nombre completo, sexo, identificación, edad en años, procedencia, EAPB, vereda, barrio, teléfono),

### Módulo 2 “Factores de riesgo”

Se compone de las variables (Mujer > de 55 u hombre > de 45 años, fuma, antecedente familiar de enfermedad del corazón, antecedente personal hipertensión arterial, antecedente personal colesterol alto en sangre, antecedente familiar de azúcar alto en sangre, Sedentarismo, consumo de azúcar, harinas y fritos, antecedente de diabetes gestacional y consumo de frutas y verduras),

### Módulo 3 “Medidas antropométricas y bioquímicas”

Se compone de las variables (peso Kg, talla mt, tensión arterial sistólica, tensión arterial diastólica, glucometría ocasional, perímetro abdominal y las clasificaciones de las medidas anteriores)



SC-CER367095



NIT: 891280000-3  
CAM Anganoy vía Los Rosales II  
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000  
Código Postal 520001 Correo electrónico: [sms@saludpasto.gov.co](mailto:sms@saludpasto.gov.co)  
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

#### Módulo 4 “resumen de los factores de riesgo”

Se compone de las variables (Sin factores de riesgo, recomendación de tamizaje en 5 años, más de un factor de riesgo, valoración individual y profesional responsable).

Recolección de la información: La recolección de la información se realizó en la pre y pos consulta de los servicios de medicina general en cada una de las UPGD del municipio, por parte de auxiliares de enfermería sin establecer un orden lógico, entendiendo que la llegada de pacientes es un evento aleatorio.

Plan de análisis: Se realizó un análisis general de calidad del dato pre y pos validación, con la base final depurada, la cual debe tener una calidad superior al 90%, se procedió a realizar un análisis univariado de las variables de identificación del paciente por medio de frecuencias absolutas y relativas presentadas en tablas y gráficos de sectores y barras, posteriormente un análisis bivariado entre las variables independientes sexo, grupo de edad, zona de residencia y régimen de afiliación al SGSSS frente a las variables dependientes clasificación del IMC, perímetro abdominal, alteración de la tensión arterial, alteración del nivel de azúcar en sangre por medio de tablas de contingencia con porcentajes por filas (variables independientes), prueba chi cuadrado para evaluar asociación y razones de prevalencia acompañadas de su intervalo de confianza.



SC-CER367095



NIT: 891280000-3  
CAM Anganoy vía Los Rosales II  
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000  
Código Postal 520001 Correo electrónico: [sms@saludpasto.gov.co](mailto:sms@saludpasto.gov.co)  
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

## ANÁLISIS DE CALIDAD DEL DATO

Se reportaron 2.784 tamizajes de Riesgo Cardiovascular de siete (7) EAPB de los meses de Abril, Mayo y Junio de 2017 del Municipio de Pasto, con una calidad inicial de 87% se eliminaron 1.272 registros por ser registros duplicados, por tener los tamizados residencia por fuera del municipio de Pasto, la fecha de toma no corresponde al periodo y por niveles de error o ausencia de datos claves, quedando posterior al proceso de validación y depuración 1.512 registros, con una calidad final de 94% con los cuales se procedió a realizar el análisis.



SC-CER367095



NIT: 891280000-3  
CAM Anganoy vía Los Rosales II  
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000  
Código Postal 520001 Correo electrónico: [sms@saludpasto.gov.co](mailto:sms@saludpasto.gov.co)  
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

## RESULTADOS

La mayor parte de la población tamizada fueron mujeres con una razón de 1,94 mujeres por cada hombre, personas entre los 30 y 44 años, procedentes de la zona urbana, afiliados al régimen contributivo, siendo las tres Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB con mayor volumen de tamizados Medimas, Emsanar y Sanitas (Tabla 1).

**Tabla 1. Características sociodemográficas de las personas tamizadas, Pasto, Colombia segundo trimestre de 2017 (n=1.512)**

Características sociodemográficas		n	%
Sexo	Femenino	999	66,1%
	Masculino	513	33,9%
Grupo de edad	18 a 29	388	25,7%
	30 a 44	547	36,2%
	45 a 64	462	30,6%
	65 y más	115	7,6%
Zona	Rural	192	12,7%
	Urbana	1320	87,3%
Régimen	Contributivo	1011	66,9%
	Especial	68	4,5%
	Subsidiado	433	28,6%
EAPB	Asmet salud	4	,3%
	Comfamiliar	47	3,1%
	Cooameva	48	3,2%
	Emsanar	373	24,7%
	Magisterio	66	4,4%
	Mallamas	13	,9%
	Medimas	452	29,9%
	Nueva EPS	82	5,4%
	Salud vida	71	4,7%
	Sanidad	2	,1%
	Sanitas	354	23,4%
Total		1512	100%

Tres de cada diez personas tamizadas fueron mujeres mayores de 55 años u hombres mayores de 45 años, el 8,1% refirieron ser fumadores activos, el 6,2% refirieron tener antecedente familiar de muerte por enfermedades del corazón en mujeres menores de 65 años o en hombres menores de 55 años. El 9,2% reportó diagnóstico previo al tamizaje de presión alta y el 11,0% de colesterol alto, en cuanto al antecedente familiar en segundo grado de consanguinidad de nivel de azúcar alto en sangre fue de 11,2%, tres cuartas partes de la población refirió consumir frecuentemente fritos, harinas y dulces, un poco más de la mitad refirió ser es sedentaria. El 1,7% de las mujeres ha sufrido diabetes gestacional o dio a luz un bebe de más de 4 kilos de peso y cerca del 76,5% no consumen ni siquiera de manera ocasional frutas y verduras (Tabla 2).

**Tabla 2. Factores de riesgo por autoreporte tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017**

Factores de riesgo Evaluados	n	%
Mujer > 55 años u Hombre > 45 años	1.512	22,9%
Fumador activo	1.512	8,1%
Ante. Muerte por enf. del corazón en mujer <65 u hombre < 55 años	1.512	6,2%
Autoreporte de hipertensión	1.512	9,2%
Autoreporte de colesterol alto	1.512	11,0%
Antecedente familiar de azúcar alto en sangre	1.512	11,2%
Sedentarismo	1.512	60,5%
Consume con frecuencia fritos, harinas o dulces	1.512	73,9%
Diabetes gestacional o hijo con más de 4 kilos de peso al nacer	999	1,7%
No consume frutas y verduras	1.512	76,5%



SC-CER367095



El sobrepeso y la obesidad fueron más prevalentes en mujeres, personas de 30 o más años, del régimen especial en el SGSSS y similar según zona de residencia, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula  $H_0$ : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del IMC, se rechazó la hipótesis nula con el grupo de edad, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que el sobrepeso y la obesidad tienen una asociación significativa con la edad.

La razón de prevalencia indico que las mujeres tienen un 10% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a los hombres, las personas mayores de 30 años tienen entre 64 y 70% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a los jóvenes de 18 a 29 años, los residentes en la zona urbana tienen un 3% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a los residentes en la zona rural y las personas del régimen especial tienen entre 27% más del probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a las personas afiliadas al régimen contributivo, las razones de prevalencias fueron significativas en los grupos de edad por encima de 30 años frente a los jóvenes de 18 a 29 años y entre el régimen especial frente al contributivo puesto que el intervalo de confianza al 95% de confianza no contenía el 1 (Tabla 3).

**Tabla 3. Clasificación del IMC frente a Factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017**

Características sociodemográficas		Clasificación IMC				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%	
		Sobrepeso u obesidad		Normal				Inferior	Superior
		n	%	n	%				
Sexo	Femenino	519	52,0%	480	48,0%	,000	1,10	0,98	1,22
	Masculino	242	47,2%	271	52,8%				
Grupo de edad	18 a 29	129	33,2%	259	66,8%	,000	1,64	1,4	1,93
	30 a 44	299	54,7%	248	45,3%				
	45 a 64	268	58,0%	194	42,0%				
	65 y más	65	56,5%	50	43,5%				
Zona de residencia	Urbana	667	50,5%	653	49,5%	,684	1,03	0,88	1,2
	Rural	94	49,0%	98	51,0%				
Régimen SGSSS	Contributivo	504	49,9%	507	50,1%	,000	1,00	1,04	1,53
	Especial	43	63,2%	25	36,8%				



SC-CER367095



Subsidiado	214	49,4%	219	50,6%	0,99	0,88	1,11
Total	761	50,3%	751	49,7%			

La obesidad abdominal fue más prevalentes en mujeres, personas de 30 o más años, residentes en la zona urbana y afiliados al régimen especial en el SGSSS, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula  $H_0$ : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del perímetro abdominal, se rechazó la hipótesis nula con el sexo, grupo de edad y régimen de afiliación al SGSSS, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que estos factores tienen una asociación significativa con la obesidad abdominal.

La razón de prevalencia indico que las mujeres tienen un dos veces más probabilidad de tener obesidad abdominal frente a los hombres, las personas mayores de 30 años tienen entre 71 y 84% más de probabilidad de tener obesidad abdominal frente a los jóvenes de 18 a 29 años, los residentes en la zona urbana tienen un 12% más de probabilidad de tener obesidad abdominal frente a los residentes en la zona urbana y las personas del régimen especial tienen 34% más del probabilidad de tener obesidad abdominal frente a las personas afiliadas al régimen contributivo, las razones de prevalencias fueron significativas según sexo, grupo de edad y régimen de afiliación al SGSSS puesto que el intervalo de confianza al 95% de confianza no contenía el 1 (Tabla 4).

**Tabla 4. Clasificación del perímetro abdominal frente a Factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017**

Características sociodemográficas	Clasificación perímetro abdominal				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	Obesidad abdominal		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
Sexo	Femenino	633	63,4%	366	36,6%	0,0001	2,04	1,10	2,04
	Masculino	159	31,0%	354	69,0%				
Grupo de edad	18 a 29	129	33,2%	259	66,8%	0,0001	1,00	1,45	2
	30 a 44	311	56,9%	236	43,1%				
	45 a 64	283	61,3%	179	38,7%				
	65 y más	69	60,0%	46	40,0%				
Zona de residencia	Urbana	701	53,1%	619	46,9%	0,139	1,12	0,95	1,31
	Rural	91	47,4%	101	52,6%				
Régimen SGSSS	Contributivo	532	52,6%	479	47,4%	0,004	1,00	1,13	1,58
	Especial	48	70,6%	20	29,4%				



SC-CER367095





Subsidiado	212	49,0%	221	51,0%	0,93	0,83	1,04
Total	792	52,4%	720	47,6%			

La alteración en la presión arterial<sup>1</sup> fue más prevalentes en hombres, personas de 65 o más años, residentes en la zona rural y afiliados al régimen especial en el SGSSS, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula  $H_0$ : los factores sociodemográficos no tienen relación con la alteración en la presión arterial, se rechazó la hipótesis nula con el grupo de edad, la zona de residencia y el régimen de afiliación al SGSSS, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que estos factores tienen una asociación significativa con la alteración de la presión arterial.

La razón de prevalencia indico que las mujeres tienen 5% menos probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los hombres, las personas mayores de 65 años tienen 20,58 veces más probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los jóvenes de 18 a 29 años, los residentes en la zona rural tienen un 2,15 más probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los residentes en la zona urbana y las personas del régimen subsidiado y especial tienen entre 2,37 y 6,78 veces más probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a las personas afiliadas al régimen contributivo, las razones de prevalencias fueron significativas según grupo de edad, zona de residencia y régimen de afiliación al SGSSS puesto que el intervalo de confianza al 95% no contenía el 1 (Tabla 5).

**Tabla 5. Clasificación del perímetro abdominal frente a Factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017**

Características sociodemográficas	Alteración presión arterial				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	No		Si				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
Sexo	Femenino	109	10,9%	890	89,1%	0,93	0,83	1,04	
	Masculino	59	11,5%	454	88,5%				
Grupo de edad	18 a 29	10	2,6%	378	97,4%	0,0001	2,13	1,05	4,3
	30 a 44	30	5,5%	517	94,5%				
	45 a 64	67	14,5%	395	85,5%				
	65 y más	61	53,0%	54	47,0%				
Zona de residencia	Rural	40	20,8%	152	79,2%	0,0001	2,15	1,55	2,96
	Urbana	128	9,7%	1192	90,3%				
Régimen SGSSS	Contributivo	68	6,7%	943	93,3%	0,0001	1,00	4,79	9,58
	Especial	31	45,6%	37	54,4%				

<sup>1</sup> Presión arterial mayor o igual de 130/90



SC-CER367095





Subsidiado	69	15,9%	364	84,1%	2,37	1,72	3,24
Total	168	11,1%	1344	88,9%			



SC-CER367095



NIT: 891280000-3  
CAM Anganoy vía Los Rosales II  
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000  
Código Postal 520001 Correo electrónico: [sms@saludpasto.gov.co](mailto:sms@saludpasto.gov.co)  
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento