

SECRETARÍA DE SALUD
OBSERVATORIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

INFORME DE TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR
TERCER TRIMESTRE 2017

SUSANA MONTUFAR
Dimensión vida saludable y
condiciones no transmisibles

SIMON GIRALDO
Estadístico

NATALIA LASSO PORTILLA
Salubrista

PASTO 2017



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: El enfoque es cuantitativo, es un estudio epidemiológico transversal con intención analítica.

Población y muestra: La población del presente estudio son las personas mayores de 18 años residentes en el municipio de Pasto que durante el primero de julio y el 30 de septiembre de 2017 accedieron a algún servicio de salud dentro del Sistema General de Seguridad Social en Salud SGSSS.

Instrumento: El instrumento consta de 41 ítems organizados en cuatro módulos está dentro de marco del modelo de atención integral para la prevención del riesgo cardiovascular del Instituto Departamental de Salud de Nariño IDSN, la plantilla está dada en Microsoft Excel 2010® a todas las Unidades Primarias Generadoras de Datos UPGD y Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB del municipio de Pasto.

Módulo 1 “datos de identificación del paciente”

Se compone de las variables (Fecha tamizaje, nombre completo, sexo, identificación, edad en años, procedencia, EAPB, Vereda, barrio, teléfono),

Módulo 2 “Factores de riesgo”

Se compone de las variables (Mujer > de 55 u hombre > de 45 años, Fuma, antecedente familiar de enfermedad del corazón, antecedente personal hipertensión arterial, antecedente personal colesterol alto en sangre, antecedente familiar de azúcar alto en sangre, Sedentarismo, consumo de azúcar, harinas y fritos, antecedente de diabetes gestacional y consumo de frutas y verduras),

Módulo 3 “Medidas antropométricas y bioquímicas”

Se compone de las variables (peso Kg, talla mt, tensión arterial sistólica, tensión arterial diastólica, glucometría ocasional, perímetro abdominal y las clasificaciones de las medidas anteriores)

Módulo 4 “resumen de los factores de riesgo”

Se compone de las variables (Sin factores de riesgo, recomendación de tamizaje en 5 años, más de un factor de riesgo, valoración individual y profesional



SC-CER367095



responsable).

Recolección de la información: La recolección de la información se realizó en la pre y pos consulta de los servicios de medicina general en cada una de las UPGD del municipio, por parte de auxiliares de enfermería sin establecer un orden lógico, entendiendo que la llegada de pacientes es un evento aleatorio.

Plan de análisis: Se realizó un análisis general de calidad del dato pre y pos validación, con la base final depurada, la cual debe tener una calidad superior al 90%, se procedió a realizar un análisis univariado de las variables de identificación del paciente por medio de frecuencias absolutas y relativas presentadas en tablas y gráficos de sectores y barras, posteriormente un análisis bivariado entre las variables independientes sexo, grupo de edad, zona de residencia y régimen de afiliación al SGSSS frente a las variables dependientes clasificación del IMC, perímetro abdominal, alteración de la tensión arterial, alteración del nivel de azúcar en sangre por medio de tablas de contingencia con porcentajes por filas (variables independientes), prueba chi cuadrado para evaluar asociación y razones de prevalencia acompañadas de su intervalo de confianza.



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

RESULTADOS

La mayor parte de la población tamizada fueron mujeres con una razón de 2,1 mujeres por cada hombre, personas entre los 45 y 64 años, procedentes de la zona urbana, afiliados al régimen subsidiado, siendo las tres Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB con mayor volumen de tamizados, Emssanar, Medimas y Comfamiliar sumando entre las tres el 84,1% (Tabla 1).

Tabla 1. Características sociodemográficas de las personas tamizadas, Pasto, Colombia tercer trimestre de 2017 (n=2.891)

Características sociodemográficas		n	%
SEXO	FEMENINO	1951	67,5%
	MASCULINO	940	32,5%
GRUPO DE EDAD	18 a 29	692	23,9%
	30 a 44	922	31,9%
	45 a 64	988	34,2%
	65 y más	289	10,0%
ZONA	Rural	592	20,5%
	Urbano	2299	79,5%
RÉGIMEN	Contributivo	712	24,6%
	Especial	96	3,3%
	Subsidiado	2083	72,1%
EPS	COMFAMILIAR	319	11,0%
	COOMEVA	74	2,6%
	EMSSANAR	1729	59,8%
	MAGISTERIO	64	2,2%
	MALLAMAS	35	1,2%
	MEDIMAS	385	13,3%
	NUEVA EPS	91	3,1%
	PROINSALUD	6	,2%
	SALUD VIDA	65	2,2%
	SANIDAD POLICIA	26	,9%
	SANITAS	96	3,3%
SURA	1	,0%	
Total		2891	100%

Tres de cada diez personas tamizadas fueron mujeres mayores de 55 años u hombres mayores de 45 años, el 8,8% refirieron ser fumadores activos, el 10,5% refirieron tener antecedente familiar de muerte por enfermedades del corazón en mujeres menores de 65 años o en hombres menores de 55 años. El 7,3% reportó diagnóstico previo al tamizaje de presión alta y el 17,1% de colesterol alto, en cuanto al antecedente familiar en segundo grado de consanguinidad de nivel de azúcar alto en sangre fue de 12,5%, una de cada cinco personas refirió consumir frecuentemente fritos, harinas y dulces, una tercera parte es sedentaria. El 1,3% de las mujeres ha sufrido diabetes gestacional o dio a luz un bebe de más de 4 kilos de peso y el 20,5% no consumen ni siquiera de manera ocasional frutas y verduras (Tabla 2).

Tabla 2. Factores de riesgo por autoreporte tamizaje RCV, Pasto Colombia tercer trimestre 2017

Factores de riesgo evaluados		n	%
Mujer > 55 años u Hombre > 45 años	NO	2061	71,3%
	SI	830	28,7%
Fumador activo	NO	2636	91,2%
	SI	255	8,8%
Ante. Muerte por enf. del corazón en mujer <65 u hombre < 55 años	NO	2588	89,5%
	SI	303	10,5%
Autoreporte de hipertensión	NO	2681	92,7%
	SI	210	7,3%
Autoreporte de colesterol alto	NO	2396	82,9%
	SI	495	17,1%
Antecedente familiar de azúcar alto en sangre	NO	2529	87,5%
	SI	362	12,5%
Sedentarismo	NO	997	34,5%
	SI	1894	65,5%
Consume con frecuencia fritos, harinas o dulces	NO	633	21,9%
	SI	2258	78,1%
Diabetes gestacional o hijo con más de 4 kilos de peso al nacer	SI	39	1,3%
	NO	1912	66,1%
	NO APLICA	940	32,5%
No consume frutas y verduras	NO	594	20,5%
	SI	2297	79,5%
Total		2.891	100%



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
 CAM Anganoy vía Los Rosales II
 Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 +(57) 2 7291919, +(57) 2 7292000
 Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
 - Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

El sobrepeso y la obesidad fueron más prevalentes en mujeres, personas de 45 a 64 años, del régimen especial y contributivo y en zona rural, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del IMC, se rechazó la hipótesis nula con el sexo, grupo de edad y régimen, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que el sobrepeso y la obesidad están asociadas con la edad, el sexo y el régimen de afiliación en salud. La razón de prevalencia fue significativa según sexo, edad y régimen de afiliación, indicando que las mujeres tienen un 22% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a los hombres, las personas mayores de 45 a 64 años tienen 72% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a los jóvenes de 18 a 29 años y las personas del régimen subsidiado y especial tienen entre 38% más de probabilidad de tener sobrepeso u obesidad frente a las personas afiliadas al régimen contributivo (Tabla 3).

Tabla 3. Clasificación del IMC frente a Factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia tercer trimestre 2017

Características sociodemográficas	Clasificación IMC				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	Sobrepeso-obesidad		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
SEXO	FEMENINO	1148	58,8%	803	41,2%	0,0001	1,22	1,129	1,314
	MASCULINO	454	48,3%	486	51,7%				
GRUPO DE EDAD	18 a 29	267	38,6%	425	61,4%	0,0001	1,00	1,286	1,604
	30 a 44	511	55,4%	411	44,6%				
	45 a 64	657	66,5%	331	33,5%				
	65 y más	167	57,8%	122	42,2%				
ZONA	Rural	344	58,1%	248	41,9%	0,139	1,06	0,982	1,148
	Urbano	1258	54,7%	1041	45,3%				
RÉGIMEN	Contributivo	307	43,1%	405	56,9%	0,0001	1,00	1,144	1,658
	Especial	57	59,4%	39	40,6%				
	Subsidiado	1238	59,4%	845	40,6%				
Total		1602	55,4%	1289	44,6%				

La obesidad abdominal fue más prevalentes en mujeres, personas 45 a 64 años, residentes en la zona urbana y afiliados al régimen subsidiado en el SGSSS, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del perímetro abdominal, se rechazó la hipótesis nula con el sexo, grupo de edad y régimen de afiliación al SGSSS, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que estos factores tienen una asociación significativa con la obesidad abdominal. La razón de prevalencia fue significativa según sexo, grupo de edad y régimen, indicando que las mujeres tienen un dos veces más probabilidad de tener obesidad abdominal frente a los hombres, las personas de 45 a 64 años tienen entre 28% más de probabilidad de tener obesidad abdominal frente a los jóvenes de 18 a 29 años y las personas del régimen subsidiado 11% más de probabilidad de tener obesidad abdominal frente a las personas afiliadas al régimen contributivo (Tabla 4).

Tabla 4. Clasificación del perímetro abdominal frente a Factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017

Características sociodemográficas	Clasificación perímetro abdominal				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	Obesidad abdominal		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
SEXO	Femenino	1281	65,7%	670	34,3%	0,0001	2,05	1,858	2,263
	Masculino	301	32,0%	639	68,0%				
GRUPO DE EDAD	18 a 29	313	45,2%	379	54,8%	0,0001	1,00	1,153	1,406
	30 a 44	531	57,6%	391	42,4%				
	45 a 64	574	58,1%	414	41,9%				
	65 y más	164	56,7%	125	43,3%				
ZONA	Rural	312	52,7%	280	47,3%	0,268	0,95	0,877	1,038
	Urbano	1270	55,2%	1029	44,8%				
RÉGIMEN	Contributivo	361	50,7%	351	49,3%	0,028	1,00	0,816	1,241
	Especial	49	51,0%	47	49,0%				
	Subsidiado	1172	56,3%	911	43,7%				
Total		1582	54,7%	1309	45,3%				

La alteración en la presión arterial¹ fue más prevalentes en hombres, personas de 65 o más años, residentes en la zona rural y afiliados al régimen subsidiado en el

SGSSS, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la alteración en la presión arterial, se rechazó la hipótesis nula con el grupo de edad, la zona de residencia y el régimen de afiliación al SGSSS, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que estos factores tienen una asociación significativa con la alteración de la presión arterial. La razón de prevalencia fue significativa según grupo de edad, la zona de residencia y el régimen de afiliación, indicando que las mujeres tienen 17% menos probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los hombres, las personas mayores de 65 años tienen 8,89 veces más probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los jóvenes de 18 a 29 años, los residentes en la zona rural tienen un 2,39 más probabilidad de tener alteración en la presión arterial frente a los residentes en la zona urbana (Tabla 5).

Tabla 5. Clasificación de la presión arterial frente a factores de sociodemográficos tamizaje RCV, Pasto Colombia segundo trimestre 2017

Características sociodemográficas	Clasificación presión arterial				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	Alteración		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
SEXO	FEMENINO	181	9,3%	1770	90,7%	0,11	0,83	0,849	0,920
	MASCULINO	105	11,2%	835	88,8%				
GRUPO DE EDAD	18 a 29	21	3,0%	671	97,0%	0,0001	1,00	1,364	3,599
	30 a 44	62	6,7%	860	93,3%				
	45 a 64	125	12,7%	863	87,3%				
	65 y más	78	27,0%	211	73,0%				
ZONA	Rural	109	18,4%	483	81,6%	0,0001	2,39	0,994	1,049
	Urbano	177	7,7%	2122	92,3%				
RÉGIMEN	Contributivo	8	1,1%	704	98,9%	0,0001	1,00	1,548	13,880
	Especial	5	5,2%	91	94,8%				
	Subsidiado	273	13,1%	1810	86,9%				
Total		286	9,9%	2605	90,1%				