

## **Caracterización nutricional de los productos alimentarios de tiendas escolares de Instituciones Educativas del Municipio de Pasto.**

Investigación desarrollada entre la Secretaría de Salud-Observatorio de Enfermedades Crónicas OEC y la Universidad Mariana a través de la profesional en Nutrición y Dietista, Especialista en gerencia de servicios de salud, Magister en Epidemiología, quien hace parte del grupo de investigación GINAHCA del mismo programa, adscrito a la facultad Ciencias de la Salud, que cuenta con el aval del Centro de Investigación de la Universidad Mariana y dos estudiantes que actualmente cursan séptimo semestre del Programa de Nutrición y Dietética.

La alimentación es considerada como uno de los factores que más inciden en la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles y la carga de la enfermedad ligada a ellas, como un problema de salud pública. El aumento de enfermedades como sobrepeso, obesidad, diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer, están relacionados cada vez más con los estilos de vida saludables, entre ellos los hábitos alimentarios que se construyen en la primera infancia y se consolidan en la etapa escolar como un modo definitivo de vida en la edad adulta. Desde este punto de vista, las incitativas alrededor de la promoción de la salud, relacionadas específicamente con la alimentación y nutrición han incluido desde la construcción de las guías alimentarias para la población colombiana, hasta la construcción de normativas de salud pública como el CONPES 113, la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN) o la ley de obesidad, 1355 de 2009, como soportes para las acciones en salud relacionadas con estas problemáticas, específicamente en las poblaciones más vulnerables, entre ellos, los niños, niñas y adolescentes quienes se ven afectados por la influencias de entornos escolares no saludables.

El objetivo del presente estudio, es caracterizar los productos alimentarios ofertados en las tiendas escolares de las instituciones educativas del Municipio de Pasto desde el punto de vista nutricional, su oferta y demanda, como una respuesta a la necesidad del Municipio para contar con información formal y científica, que respalde las acciones que desde el orden municipal se adelantan en favor de la salud de la población escolar, específicamente con la implementación del decreto 0637 de 2015 a través del cual “se

establecen las directrices para la oferta de alimentos y el funcionamiento de las tiendas escolares en los establecimientos educativos oficiales y privados del municipio , orientado a la materialización de los derechos de los niños, niñas y adolescentes relacionados con la alimentación equilibrada para prevenir la malnutrición y el fomento de hábitos y estilos de vida saludable”.

Para ello, se realizará un estudio transversal, observacional, descriptivo, a través del cual se recolectará la información nutricional de los productos alimentarios ofertados en las tiendas escolares públicas y privadas de las instituciones educativas de Pasto, en un solo momento de tiempo de forma prospectiva, e incluirá la totalidad de las instituciones educativas públicas y privadas del área urbana con tienda escolar, que resulten del uso del método de muestreo no probabilístico discrecional, bajo el criterio de accesibilidad. Para la recolección de los datos, se hará uso de un formato lógico que permita ordenar los datos de interés de una manera ágil, específicamente una hoja de verificación o de chequeo basada en los datos recolectados en el contexto general y que posteriormente será aplicada al contexto escolar para el subsecuente análisis exploratorio de las variables, que de acuerdo con su naturaleza, conllevará al cálculo de promedios, su desviación estándar, su representación mediante histogramas o polígonos de frecuencias, o resumen por tablas de distribución de frecuencias de acuerdo a la necesidad, que permitan caracterizar nutricionalmente los productos alimentarios ofertados. Los resultados de la presente investigación serán un referente para la formulación de recomendaciones orientadas a mejorar la oferta de los productos alimentarios destinados al consumo de la población escolar en el Municipio de Pasto.