



SECRETARÍA
DE SALUD



Universidad
Mariana

Alcaldía Municipal de Pasto
Secretaría Municipal de Salud

Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional - SAN
Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia
Integral - IAMII

Semanario
Familia
SAN
Institucional



Capítulo 3

En mi gestación yo cumpla yo exijo

*Mi salud puedo controlar, si
respeto mis deberes y derechos,
así el bienestar poder mejorar*



Derechos de la gestante

- Ser atendida de manera respetuosa, prioritaria, oportuna, y segura .
- Ser informada sobre la ruta de atención, la forma de acceder a los diferentes servicios de salud, la frecuencia de los mismos y la forma de exigir servicios de calidad.
- Recibir información y educación permanente durante la gestación de manera clara y oportuna en todas las instituciones de salud, donde reciba atención.
- La gestante tiene el derecho de asistir a los controles sola o acompañada por su pareja o una persona de confianza.
- Recibir información sobre remisión oportuna en caso de ser necesario, signos de peligro, alimentación saludable, importancia de la lactancia materna, planificación familiar entre otros temas claves.
- Asistir al curso de preparación para la maternidad y paternidad.
- Recibir el carné materno (Resumen de su historia clínica), completamente diligenciado.
- Recibir copia de su historia clínica y resultados de laboratorio, en especial si requiere atenciones en otras instituciones de salud.
- Recibir información sobre la interrupción voluntaria del embarazo (Sentencia de la corte constitucional C-055 de 2022) .
- Recibir información sobre los beneficios del parto vaginal, frente a la cesárea, únicamente recomendada en caso de riesgo para la madre o su bebé.

Gestación

Deberes de la gestante

- *Asistir puntualmente a sus controles.*
- *Seguir las indicaciones y recomendaciones del personal de salud.*
- *Informar al médico tratante todos los riesgos y enfermedades que ha presentado, para orientar un tratamiento oportuno.*
- *Asistir al curso de preparación para la maternidad y la paternidad con su pareja o persona significativa.*
- *Portar el carné materno.*
- *Seguir las recomendaciones del personal de salud.*
- *Consultar inmediatamente al servicio de urgencias, en caso de presentar algún signo de alarma.*
- *Ante signos de inicio de trabajo de parto, asistir inmediatamente al servicio de urgencias.*
- *No tomar medicamentos o recibir tratamientos, sin la autorización del personal de salud.*
- *Velar por su cuidado y la de su bebé.*
- *Alimentarse de forma variada y nutritiva.*

Conoce más





Universidad
Mariana



SECRETARÍA
DE SALUD



Investiga y responde

1. MENCIONA UN DERECHO DE LA GESTANTE
2. MENCIONA UN DEBER DE LA GESTANTE

Conoce más en:

Si quiere profundizar más sobre este tema, te invitamos a inscribirte al Micro curso virtual: "El cuerpo, una construcción social de la salud y una oportunidad para la movilización social, los Derechos Humanos, Sexuales Y Reproductivos".

*Un espacio que busca generar una construcción colectiva de sexualidad, desde una visión más humana, que posibilite construir una mirada amplia y crítica de la sexualidad.
Matrículas abiertas.*

Enlace de pre inscripción:
<https://forms.gle/am2mw9EJHYGa4b3r9>

Te esperamos!!!
Agregar Código QR.

Compromisos:

Si Conoces en tu familia o en entorno laboral a una mujer gestante, comparte este material y motívala a que continúe haciendo sus controles y el curso de la Maternidad y paternidad en la institución de salud donde asiste, acompañada de su pareja o una persona más significativa... Recuerda las futuras mamitas requieren de nuestro cuidado y mucho amor.

Cualquier inquietud, propuesta para mejorar el producto, o más información, se puede realizar al correo electrónico iamiipasto@gmail.com



Realización.

Ricardo Alfredo Díaz J.
Contratista Estrategia IAMII

Carlos Galvis
Estudiante Programa de enfermería Universidad Mariana

Supervisora
Nancy Lagos Campos
Profesional Especializada Área de la Salud – Referente Dimensión SAN

Apoyo
Lesly Munares
Dimensión Derechos Sexuales, Derechos Reproductivos

Comunicadora Social
Mildred Vergel Álvarez

Karina Chapal Palacios
Diseñadora.

Javier Andrés Ruano Gonzalez
Secretario Municipal de Salud



SECRETARÍA
DE SALUD



Universidad
Mariana